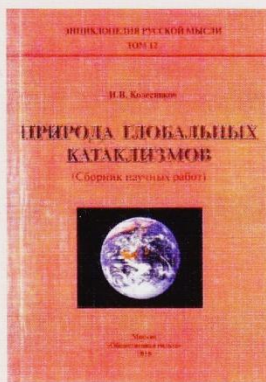


ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РУССКОЙ МЫСЛИ

ТОМ 16

**ДОКЛАДЫ
РУССКОМУ
ФИЗИЧЕСКОМУ
ОБЩЕСТВУ, 2012,
Часть 3
(Сборник научных работ)**



**Москва
«Общественная польза»
2012**

ЧУДО-ТРАВА

А.П. Столешников

Сейчас я назову вам три травы, которые лечат почти все острые состояния. Есть такая область – *гербология*, То есть *травничество*, которой официальная медицина не занимается, поскольку это **именно то**, чем болезнь можно **вылечить**. Бабки это прекрасно знают и лечат травами.

Три основные травы, а точнее – *растительных средства*, о которых надо знать всем:

1. **Красный острый перец (кайенский)**
2. **Подорожник**
3. **Чеснок**

Уже слышен вопль: «А-а-а! Это мы знаем! Нашёл, чем удивить!» Разочарую: вы не знаете, вы лишь слышали звон и не пользуетесь, потому что не умеете. Объясняю, как и когда пользоваться.

Кайенский перец



Жаркость перца измеряется в условных единицах жара. Самый слабый перец – *наприка* – имеет жаркость «единица». Самый острый перец – *Хабанеро* – 300.000 единиц. Ощущаете

разницу? На практике обычно употребляется *кайенский* перец, который имеет жаркость в 40.000 единиц.

Вы когда-нибудь бывали в Таиланде, где +35°C в тени? Пробовали то, что ест местное население? Только именно еду для коренных жителей, а не то, что «адаптировано» для иностранцев? Если нет, то вы вряд ли можете представить себе, что такое действительно *spicy*...

Чай из красного перца, чтобы согреться, гораздо эффективнее и полезней, чем водка. Крепкий чай из красного перца – это лекарство номер один при всех острых состояниях и первое средство в аптечке взамен выброшенных лекарств.

Кто так применяет красный перец? Испокон века – Мексика и вся Латинская Америка. Из него можно делать отличную концентрированную водочную настойку и, перелив, например, в пузырёк с пипеткой, носить в кармане для сердечных больных, применять вместо нитроглицерина. Хотя бы потому, что нитроглицерин – сильнейший яд. Употребляется такой перец и при всех видах шока, обморочных и коллаптоидных состояниях, при всех кровотечениях, особенно – при кровотечениях из желудка. Парадокс? Нет. Красный перец обладает удивительными свойствами, которых нет ни у одного лекарства – он расширяет сосуды, когда они сужены, и суживает когда они расширены, то есть он делает именно то, что **нужно** организму.

Недостаточность кровообращения в нижних конечностях, как была у артиста Михаила Кононова? – Горячая вода в таз, щедро красный перец и смотрите телевизор. Перцовыми ваннами ещё 6000 лет назад лечились.

Вы не поверите, как применяют перец индейцы в Америке. Они пьют его в жару, чтобы охладиться и в холод, чтобы согреться.

Желудочно-кишечное кровотечение (знаете, когда у человека бледность и чёрный жидкий стул) или даже просто рвота алой кровью лечится так: чайная или столовая ложка красного острого перца на стакан горячей воды развести и выпить залпом.

Любая рваная, размозжённая, огнестрельная, или кусаная рана лечится тоже очень просто: берётся красный острый сухой перец, просто засыпается с верхом в рану и перевязывается. И всё. Я бы не поверил, если бы сам не проверял – даже не жжёт!

И я уже писал, что сок свежего острого перца снимает любое высокое давление и приступы стенокардии.

Лечебные свойства острого красного перца неисчерпаемы. Перец – это, в полном смысле «нелекарство», хуже не будет, природа вас не обманет.

Врачей об этом спрашивать бесполезно они ничего не знают по растениям, в медицинских институтах травам не учат. Могу вас уверить, что травы – не лекарства, от их передозировки, даже если вы специально поставили своей целью объесться дурманом в суицидальных целях, вы не умрёте. Максимум – вас или вырвет, или у вас будет диарея.

Ещё парадокс: перец небольшой жгучести – типа «паприки» – применяется в народной американской медицине для восстановления кровообращения в глазах. Я сам промываю глаза перцовой настойкой, потому что когда долго сидишь за компьютером, то начинают болеть глаза.

Никогда не задумывались над тем, почему полиция применяет перцовый аэрозоль в глаза, не боясь, что их привлекут за ослепление? Потому что сам по себе перец абсолютно безвреден – разница лишь в концентрации! Красный перец усиливает кровообращение в глазах. Попробуйте сами сделать настойку на дистиллированной воде и паприке, только очень слабенькую – так чтобы немного пощипало и перестало. Только паприку надо покупать чистую, без примесей. Когда с глазами будет проблема – будете покупать перец и согласитесь на любое пощипывание.

Лекарств же – чтобы вернуть молодые глаза – нет, а красный перец есть, и стоит он...

Запомните главное правило исцеления: то, что вы хотите вылечить, вы должны любым способом – механическим, терапевтическим или ещё каким – обеспечить усиленным кровообращением.

Иными словами, **лечит кровь, и только кровь**. Все лечебные факторы находятся в крови. Ткань сама себя излечить не может – вне крови нет никаких лечебных агентов. Когда в организме есть какое-либо повреждение, туда должна прибыть кровь – вот почему, когда нет кровообращения, то возникают инфаркты, инсульты и прочие некрозы, а раны не заживают.

Так вот, красный перец, применяемый как наружно, так и внутрь, – это самое мощное средство для усиления кровообращения. А свежий красный перец – это сильнейшее средство, применяемое в лечебных целях. Поэтому советую начать с сухого

красного перца. Каждый больной должен самостоятельно учиться находить и применять методы по доставке растительных средств к больному месту. Здесь каждый понимает лучше своё состояние, и тут я помочь не смогу.

Говорю вам словами профессиональных врачей: ваше здоровье никому, кроме вас, не нужно. Если вы сами не можете позаботиться о своём здоровье, то кому, сами посудите, до него есть дело, даже если вы за это платите?!

Красный перец лучше заваривать сушёным. Если пить перцовый чай в бане, то это помогает переносить более высокую температуру парилки. Я для бани готовлю перцовый чай – и меня никто в парилке не пересиживает.

Перец – самое мощное сосудорасширяющее средство. Когда-то я пробовал давить сок из свежего перца, и пить его. Это было после того, как 10 лет тому назад я, старый гипертоник, очнулся на полу в ванной, в обмороке от высокого давления, которое я до этого не мог снять никакими самыми рекламируемыми препаратами против гипертонической болезни. Сок свежесжатого острого перца снижает любое давление. И делает это настолько эффективно, что начинать следует с нескольких капель. Сок свежесжатого острого перца (типа Халапено) убирает любой гипертонический криз и снижает давление.

А вот в термически обработанном виде острый перец такими гипотензивными свойствами не обладает – потеряны все ферменты. То же самое и спиртовая вытяжка красного перца – уже денатурирована. Тем не менее, даже в кулинарно обработанном виде острый красный перец является относительно сильным сосудистым средством, которое, кроме всего прочего, как ёршиком чистит изнутри кровеносные сосуды.

Хроническая гипертоническая болезнь излечивается сменой образа жизни, и вы лично, в первую очередь, должны сами вывести себя из того образа жизни, в котором вы её подхватили. То есть если вы работаете таксистом и у вас высокое давление, то забудьте о такси! Гипертония излечивается периодическими водными голоданиями, грамотным питанием и обильным потреблением красного перца, чеснока и имбиря. Причина гипертонической болезни – это выход сердечнососудистой системы из состояния согласованности, в котором она в норме находится. Выводят сердечнососудистую систему из состояния согласованности, в

Русское Физическое Общество

первую очередь, запредельное поведение человека и факторы внешней среды. Я сказал о гипертонической болезни коротко, не правда ли? Но это не значит, что я в своё время не прочёл по ней толстенных монографий, в результате чего выбросил их в макулатуру и, как и известный персонаж, «пошёл другим путём», благодаря чему имею возможность вам сейчас всё это рассказывать.

Подорожник



В России, чтобы вы знали, подорожник исконно применяется неправильно и не тогда, когда надо. Обычное применение подорожника в России – наложить целый лист на порез – это то, на что лучше насыпать красного перца.

Главное применение подорожника – это укусы змей, пчёл, и острые гнойные септические воспаления, флегмоны, абсцессы, тот же панариций хотя бы. Ядовитый укус или гнойная флегмона, угроза заражения крови? – Подорожник.

Внимание! НЕЛЬЗЯ прикладывать подорожник как он есть, целым листом. Для того чтобы подорожник оказал своё действие, его листья надо пропустить через миксер или разбить молотком – чтобы сочился зеленый сок. И именно этой зелёной «кашей»

Русское Физическое Общество

обложить повреждённый участок тела. Кроме этого, надо есть подорожник сырым.

Кто так применяет подорожник? Испокон века – североамериканские индейцы. Смертельный укус гюрзы – когда отёк уже доходит до горла – проходит за полчаса. Гнойная флегмона, когда официальная медицина предлагает ампутацию руки, проходит за ночь. Укусы пчёл – проходят моментально.

Единственная и немаловажная проблема заключается в том, что свежий подорожник имеется в наличии только летом. Поэтому этот потрясающий по эффективности антибиотик и антидот надо или засушивать с лета, или делать спиртовые вытяжки. И всегда иметь на всякий случай. Спиртовая вытяжка может храниться вечно. Делается она очень просто: берётся трёхлитровая стеклянная банка и доверху набивается свежим промытым чистой водой подорожником. Затем до краёв заливается обычной водкой. Всё. Применяется – когда надо.

С другой стороны, зимой змеи не кусают, но если кто-то, к примеру, ударил в деревне лезвием топора по ноге, и рана загнаивается и воспаляется, то салфетка смачивается спиртовой настойкой подорожника и накладывается на рану.

Чеснок



Универсальный антибиотик, испокон века применяемый у русских «индейцев» – синтетического такого до сих пор нет. Действует как на бактерии, так и на вирусы и грибки.

Грибок на ноге? – Натирать чесноком. Любые кожные инфекционные болезни натираются чесноком. Грипп? Простуда? – Чеснок. Воспаление лёгких? – Чеснок. Гнойная флегмона? – Обложить подорожником и есть чеснок. При женских воспалительных болезнях рекомендуется раздавленную дольку чеснока на ночь «пер вагина». Воспаление прямой кишки? Раздавливается чеснок и в прямую кишку. При любой гнойной инфицированной ране – давится в пульпу и засовывается в неё.

Ни одна простуда или воспаление лёгких, почек, даже менингит не устоят перед чесноком. Весь вопрос в дозировке. При острых инфекционных, вирусных заболеваниях и, тем более, воспалениях лёгких чеснок съедается в дозе одна головка на 10 кг веса в сутки. То есть детям, скажем, 3–4 головки, взрослым 6–10 головок в день. Лучше есть сырым, но если это очень тяжело, можно варить и есть и выпивать с этой чесночной водой. Сварили в воде 10 луковиц чеснока – и ешьте-пейте его целый день. Чеснок имеется в наличии круглый год. С этим проблем нет.

Возникает извечный закономерный вопрос: почему тогда официальная медицина так не лечит, если всё лечится так просто?

Дорогие мои, а как тогда с людей взять деньги, если все эти изумительнейшим образом, как ни одно другое лекарство, действующие средства (а не какие-то химические препараты) продаются килограммами на любом рынке?! Цена вопроса – одна маленькая пачка аптечного лекарства стоит столько же, сколько ведро красного перца или чеснока. Подорожник вообще под ногами растёт везде по Планете – с южного полюса до северного. Что с вас тогда врачам взять? Как на вас заработать? Медицина игнорирует, в частности, те же травы потому, что они **практически бесплатны**.

Если россияне возьмут на вооружение красный перец, зелёную подорожную массу и чеснок – **людей спасётся немерено**, и, главное, – **детей!** Я слежу за народной медициной – ни одному ребёнку, который прошёл курс лечения чесноком, никогда в жизни не понадобилось удаление миндалин. А по статистике (в силу особенностей анатомического прохождения ветви сонной артерии) на каждые 100 удалений миндалин, один ребёнок погибает от смертельного кровотечения.

А сколько людей можно спасти от укусов змей и заражения крови самым лучшим и непревзойдённым антидотом, – подорожником? А сколько можно спасти от сердечнососудистых болезней

красным перцем? А сколько можно спасти людей от пневмонии и других инфекций самым лучшим и непревзойдённым природным антибиотиком, – чесноком?

Имбирь и красный перец прекрасно идут в форме чая. Даже чеснок можно заваривать в форме чая. И, таким образом, сделать их частью повседневного рациона. В таком случае смысл прививок для, дескать, поднятия иммунитета, вообще отпадает.

Хронический гастрит возникает оттого, что вы всю жизнь неправильно питаетесь; и вместо того, чтобы молиться на него и полностью разрушать физиологию пищеварения «лекарствами», вам надо срочно поменять образ вашего питания, иначе он перейдёт в язву-рак – это стабильная, проторенная дорога.

И никому ещё лечение, предлагаемое официальной медициной, не помогло – все отправились по маршруту:

«официальное лечение гастритов → онкоцентр → кладбище».

Хронический гастрит – это напоминание о том, что надо голодать и переходить на другое питание, а не начинать с того, что при старом режиме питания потреблять в больших количествах чеснок и имбирь. Всегда в первую очередь надо сначала дать желудку и ЖКТ отдохнуть, а не нагружать их раздражителями.

Начинать всегда надо с водного голодания, овощной диеты, дать пищеварительной системе время на успокоение, а чеснок и имбирь – потом.

Столешников Александр Павлович, – врач-терапевт высшей категории, научный эксперт Русского Физического Общества

